



# La Vista



La presentación de ESTRELLA con la administración se ha pospuesto! Obtenga sus voces cantoras listas y acompañenos el 23 de marzo a las 7:30 en Valley View! Se mandará nueva información.

## LEER, LEER, LEER!

Nuestro programa de lectura con Dr. Seuss/ Iditarod y la escuela ha empezado; del lunes, 8 al viernes, 19 de marzo. Tenemos cuatro equipos de siete clases. El equipo de su niño/a debe leer lo largo del camino Iditarod 1112 millas. Un libro de dibujo o un capítulo equivale a una milla.

**El equipo que termine primero ganará una fiesta de Chocolate!**

De el escritorio del Sr. Lotz...

### No comas mucho una sola cosa

No tienes que dejar de comer comidas, como hamburguesas, papas fritas y helado para comer saludable. Solo tienes que ser inteligente acerca de que tan seguido y cuanto de esa comida puedes comer. Tu cuerpo necesita nutrientes como proteína, carbohidratos, grasa y muchas vitaminas y minerales diferentes, tales como C y A, hierro y calcio de una variedad de comida. Balanceando deci-

siones de comida, de la piramide de nutrición y revisando las etiquetas de nutrición te ayudara a obtener esos nutrientes.



## VACACIONES DE LA PRIMAVERA Marzo 27—Abril 5

**Frase de la Semana:**  
" El regalo mas grande que le pueden dar a sus niños son las raíces de responsabilidad y las alas de independencia."

Volumen 1, Ejemplar 11

Fecha de la carta 3-10

Mar. 8: Junta del PTO 6:30 en la biblioteca

Mar. 9: Junta Administración en Riverwood

Mar 11: Concierto 2do Grado

Mar 12: Termina el cuarto

Mar. 15: Fotos de Primavera

Mar. 19 Boletas de calificaciones

Mar. 22 Registracion/ Evaluación Kinder

Mar. 23: Junta escuela 7:30 en la cafeteria

## Registración/Evaluación de Kinder

Esto se llevará a cabo del 22-25 de marzo en la escuela Landmark. Por favor llame a Michelle Karmel en la oficina del Distrito para hacer una cita 815.385.7210. Usted DEBE tener una cita.

### Información Importante

Número teléfono-

1-815-385-0640

La oficina de

Valley View abierta 8:30-4:30

Horario dejar a los estudiantes 8:45

**Por favor...DESPACIO en nuestro estacionamiento. Ha habido algunas llamadas. Por la SEGURIDAD de cada uno, por favor tome conciencia en que tan rápido está yendo ¡Gracias por su ayuda en este caso!**

